

# BIEGAM NIE DLA WYNIKU, LECZ DLA ZDROWEGO NAWYKU.

## Regulamin XVI Grand Prix Małkini w biegach przełajowych 2015r.

### Cel imprezy

- upowszechnianie wypoczynku na świeżym powietrzu
- popularyzacja biegów jako najbardziej dostępnej i najtańszej rekreacji ruchowej
- kreowanie sportowców z Gminy Małkinia Górna
- popularyzacja Ziemi Małkińskiej wśród uczestników
- rywalizacja sportowa

### Miejsce zawodów

Lasek małkiński położony za Gminnym Ośrodkiem Kultury i Sportu w Małkini Górnej

### Adres organizatora

07-320 Małkinia Górna; ul. Przedszkolna 3; tel. 29 7455062; e-mail [gokmalkinia@wp.pl](mailto:gokmalkinia@wp.pl)

Strona internetowa: [www.gok.malkinia.com](http://www.gok.malkinia.com)

### Terminarz siedmiu biegów XVI Grand Prix Małkini w biegach przełajowych 2015r.

09.01. – piątek – początek zawodów godz. 15 <sup>30</sup>	rejestracja od godz. 14 <sup>30</sup>
20.02. – piątek – początek zawodów godz. 16 <sup>00</sup>	rejestracja od godz. 15 <sup>00</sup>
20.03. – piątek – początek zawodów godz. 16 <sup>00</sup>	rejestracja od godz. 15 <sup>00</sup>
17.04. – piątek – początek zawodów godz. 16 <sup>00</sup>	rejestracja od godz. 15 <sup>00</sup>
15.05. – piątek – początek zawodów godz. 16 <sup>00</sup>	rejestracja od godz. 15 <sup>00</sup>
12.06. – piątek – początek zawodów godz. 16 <sup>00</sup>	rejestracja od godz. 15 <sup>00</sup>
18.09. – piątek – początek zawodów godz. 16 <sup>00</sup>	rejestracja od godz. 15 <sup>00</sup>

### Kategorie i dystanse

I kategoria rocznik 2003 i młodszy - 1000m

II kategoria rocznik 2002 - 2000 - 1800m

III kategoria rocznik 1999 i starsi - kobiety 3600m, mężczyźni 5400m

Biegi odbędą się ze startu wspólnego dla dziewcząt i chłopców w każdej kategorii wiekowej.

Na mecie podział na kategorie dziewcząt i chłopców.

### Punktacja

Za pierwsze miejsce na mecie w każdym biegu uczestnik otrzymuje 30 punktów, za drugie 29pkt, za trzecie 28pkt, za czwarte 27pkt .....za miejsce trzydzieste 1pkt.

Do ogólnej klasyfikacji liczy się suma zdobytych punktów w siedmiu biegach.

W przypadku jednakowej ilości punktów w łącznej klasyfikacji o wyższym miejscu decydują: wyższe miejsce zajęte w poszczególnych biegach, następnie wyższe miejsce zajęte we wcześniejszym miesiącu.

### Uczestnictwo

Prawo startu w biegach mają wszyscy, którzy nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność lub opiekunów (w przypadku nieletnich).

### Nagrody

W każdym z biegów w każdej kategorii zwycięzcy otrzymują nagrody. Dodatkowo upominki do losowania, spośród wszystkich uczestników.

W ogólnej klasyfikacji rocznej **medale i dyplomy** dla pierwszych sześciu zawodników i zawodniczek w każdej kategorii wiekowej: miejsce I złoty medal  
miejsce II srebrny medal  
miejsca III – VI brązowe medale

Nagrody rzeczowe - w miarę pozyskania sponsorów.

**Do nagród w klasyfikacji indywidualnej będą brani pod uwagę zawodnicy, którzy startowali w co najmniej pięciu biegach.**

**Puchar** w klasyfikacji drużynowej dla szkoły, klubu lub drużyny.

Liczy się suma punktów zdobytych przez wszystkich biegaczy reprezentujących drużynę we wszystkich siedmiu biegach.

### Nagroda główna

Nagroda główna – **ROWER** – (Nagroda Wójta Gminy Małkinia Górna) przeznaczona będzie do losowania spośród wszystkich zawodników na zakończenie XVI Grand Prix, którzy startowali przynajmniej w pięciu biegach.

Osoba, która wylosuje rower musi być obecna podczas losowania.

W przypadku nieobecności wylosowanej osoby nastąpi ponowne losowanie.

### Gastronomia

Po każdym biegu wszyscy uczestnicy otrzymują słodczyce oraz napoje.

### Postanowienia końcowe

- uczestników obowiązuje obuwie i strój sportowy
- biegi odbywać się będą bez względu na pogodę
- szatnia w budynku Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu.
- **organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.**
- **organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów**
- zawodnik ma prawo zmieniać przynależność do drużyny w ciągu roku
- przed biegiem prosimy skontaktować się czy bieg się odbędzie
- w sprawach spornych nie ujętych w regulaminie decyduje organizator
- zarejestrowanie się do biegów jest jednoznaczne z przyjęciem niniejszego regulaminu
- **nagrody za XVI Grand Prix Małkini w biegach przełajowych wręczone będą 17 października (sobota) 2015r. po zakończeniu festynu biegowego pod nazwą**

## XVII Jesienne Biegi Małkińskie.

Zawody prowadzi

**Andrzej Żach**

**instruktor Małkińskiego Klubu Biegacza TEAM.**